**Уважаемые родители! Перед тем, как приступить к выполнению задания, ознакомьтесь с рекомендациями при проведении сказкотерапии с детьми**

**Необходимые материалы:**

1. Лента голубого цвета, камни для композиции на полу

2. Иллюстрация заяц, белка, филин

3.Орешек или массажный мяч Су-Джок

**Задание:**

1.Прочитайте сказку, в ходе прочтения выполняйте упражнение применяя необходимые материалы.

2. После прочтения сказки обсудите её с ребенком.

**Занятие**  **«Заяц Коська и Родничок»**

**автор Грибачев Николай Матвеевич.**

**Предварительная работа**

Выложить камни для композиции на полу, откуда появляется родничок. Положить ленту голубого цвета (ручеёк).

Вступление

**Ведущий**: Сегодня мы отправимся в **сказку**, где я расскажу о воде. Давай вспомним, что мы знаем о воде. Я буду задавать вопросы, а ты, послушай и отвечай.

- Какая бывает вода? *( - Холодная, теплая, прозрачная, прохладная, свежая, чистая)*

-А бывает вода твердая? *(когда замерзает, превращается в лед, снег)*

- Когда такое случается? *(Зимой)*

- Бывает ли вода легче воздуха? *(Когда превращается в облако)*

- Где вода встречается в природе? *(В озере, в реке, в море)*

- И в нашей комнате есть ручей, Давайте подойдем поближе и найдем его начало. *(Подходят и рассматривают)*

- Как называется то место откуда, где начинается ручей? *(****Родничок****)*

- Откуда в **роднике вода**? *(Она вытекает из-под земли)*

- Давай послушаем, как переливается вода в ручейке!

*Ссылка «Ручеёк»*

<https://www.youtube.com/watch?time_continue=595&v=KSIO2tkTcZg&feature=emb_logo>

- Вот мы и подошли к началу нашей **сказки**.

- Путь будет далекий и с приключениями, а для этого нам понадобится много силы. Эту силу нам даст ручеек.

**Вхождение в сказку.**

Ребёнок проходит по ручейку (голубая лента) *«набирается сил»* Пройдя по ручейку, садится на пяточки в позу расслабления.

**Ведущий**: Наполнился (ась) волшебной силой? Готов(а) к **сказке**? *(Ответ )*

Тогда слушай!

**Сказка**

Живет в нашем лесу зайка по имени **Коська - уши длинные**, лапы быстрые, хвост пушистый. Целыми днями бегает он по лесу и все на свете разузнать хочет. Бежал как-то **Коська** по лесу и встретил белку. *(Демонстрировать)*

- Ты кто такая?

- Я белка.

- А я **заяц Коська**, пойдем искать чего-нибудь, где-нибудь.

- Мне некогда, я к зиме готовлюсь – отвечала белка.

**Ведущий**: Как белка к зиме готовится? *(Запасает орешки, грибы, ягоды)*

**Упражнение *«Орешки»***

**Ведущий**: Положи руку на стол ладонью вверх, на нее - **орех**. Другой рукой очень крепко прижмите **орех** сверху и катайте его по кругу между ладонями в течение 10 секунд. Затем поменяйте позицию рук.

**Ведущий**: Что чувствуют твои ладошки и пальчики? Давай их охладим.

*Дует на руки вытянутой трубочкой губы. Ощущая прохладу*

**Ведущий**: Бежит **Коська дальше**. Видит дупло, а из него кто-то выглядывает, спрашивает – Ты кто? Я – филин Семка! Днем сплю, а ночью зайцев ловлю.

**Ведущий**: Как филин умет разговаривать? – У-ух!

***Игра  «Филин и зайцы»***

В этой игре могут играть все члены семьи. Один исполняет роль филина, остальные – роль зайцев. *«Зайцы»* прыгают, танцуют. Как только

Раздается уханье *«филина»*, *«зайцы»* замирают на месте и изображают испуг.

Приоткрывают рот, округляют глаза, поднимают брови, напрягают руки, плечи,

шею, *«съеживаются»* от страха. Филин собирает тех, кто пошевелится.

**Ведущий** : Бежал, бежал зайка и увидел Родничок, а из него ручеек течет.

Ты кто такой? Я – Родничок. Хочешь со мной? Хочу. Побежали! Видит зайка, потерялся ручеек. Куда же делся наш ручеек? А он превратился в большую реку, сильную, могучую!

**Ведущий** : Долго бежал зайчик, смотрит, а Родничка нет. Ты где? А я тут! Посмотри вверх! Поднял глаза Коська, а в небе облачко покачивается.

Ты как туда попал? Ночью я туманом стало, а утром солнышко пригрело, и я в облачко превратилось.

**Релаксация  *«Облачко»***

Ребёнок плавно двигается. Затем расслабляется лёжа.

*Ссылка «Облака»*

<https://www.youtube.com/watch?time_continue=40&v=ZzdSri-edlo&feature=emb_logo>

После релаксации **Вопросы** ребёнку :

Наблюдал ли ты на улице за облаками?

Замечал ли какой формы они бывают?

**Ведущий:** Наступила осень, похолодало, дождь пошел, листья облетели.

И вдруг слышит **Коська**, что шумит что-то, испугался. Эй, кто там? Это я **Родничок**, я превратился в дождик. А когда станет холодно, я опять к тебе вернусь. Так и случилось. Наступила зима. Зайчик цвет поменял, каким стал? **Родничок** из тучи теперь уже снегом вернулся и до весны в сугроб превратился.

**Залючение**

**Ведущий:** Волшебная сила потрачена. Вот и сказка наша закончилась. Давай вспомним все превращения нашего Родничка и назовем их. *(Родничок, ручеёк, река, облако, дождь)*

* + *О чем сказка?*
  + *Что запомнилось больше всего?*
  + *Какие герои запомнились? Почему?*
  + *Как можно применить полученные знания в жизни?*

*Ссылка мультфильма «Заяц Коська и Родничок»*

<https://www.youtube.com/watch?time_continue=1&v=NIrSFDs1lws&feature=emb_logo>